ACOG
The American College of Obstetricians and Gynecologists

Society for Maternal·Fetal Medicine

Evaluación y manejo ambulatorio para mujeres embarazadas con coronavirus (COVID-19), confirmado o sospechado

Se recomienda la utilización de este algoritmo, está diseñado para activar la promoción de la salud, sin embargo, por falta de datos con COVID-19, está basado en la experiencia con otros coronavirus (SARS-COV, MERS-COV) en la evaluación y tratamiento de mujeres embarazadas

Síntomas incluyen:

- Fiebre 38°c
- Tos
- Dificultad para respirar
- Falta de aliento
- Síntomas gastrointestinales

NO → RUTINA DE CUIDADO PRENATAL

SI ↓

Conducta de enfermedad, Evaluación de enfermedad

- ¿Tiene dificultad para respirar o falta de aliento?
- ¿Termina una oración sin jadear o tiene la necesidad de hacer pausas para recuperar el aliento?
- ¿Cuándo tose expulsa más de 1 cucharadita de sangre?
- ¿Tiene un nuevo dolor o presión en el pecho cuando tose?
- ¿Muestra signos de deshidratación, como mareos al estar de pie?
- ¿Responde normal o se confunde cuando contesta?

Contesto SI a alguna pregunta → **ALTO RIESGO**

-Acudir a un departamento de urgencias o a una unidad equivalente que trate mujeres embarazadas
-Enviar a la paciente a un lugar donde pueda aislarse
-Evitar en su mayoría el contacto con otras personas
-Seguir protocolo local de control de infecciones, incluido el equipo de protección personal.

NO a todas las preguntas ↓

EVALUAR LAS COMORBILIDADES DE RIESGO

Clínicos y sociales (Hipertensión, diabetes, asma, VIH, enfermedad cardiaca, EPOC, Enfermedad renal, consumen medicamentos inmunosupresores)
Problemas obstétricos (Trabajo de parto prematuro)
Incapacidad para cuidarse a sí misma, o dar seguimiento necesario al embarazo

Contesto SI a alguna pregunta → **RIESGO MODERADO**

-Vea a la paciente lo antes posible en un entorno ambulatorio, para determinar la gravedad
-Iniciar aislamiento
-Evaluación continúa del compromiso respiratorio
-Realizar pruebas tales como Rx de Tórax, oximetría de pulso
-En mujeres embarazadas, considerar la toma de TC de Tórax (con protección abdominal)

NO a todas las preguntas ↓

BAJO RIESGO

Derive al paciente para recibir atención sintomática en el hogar, incluida la hidratación y el descanso
Control de sintomatología
Precauciones obstétrica de rutina

Sin compromiso respiratorio → BAJO RIESGO

Con compromiso respiratorio → Admita al paciente para una evaluación y tratamientos adicionales, Seguir guía de aislamiento para control de infecciones y reducir la exposición del paciente al agente